



# Thornhill Endoscopy Centre

## دستور العمل جهت انجام کولونوسکوپی

**آدرس:** شماره 390 خیابان استیلز کنار رستوران سبابا پارکینگ رایگان می باشد. لطفا نیم ساعت قبل از انجام تست در محل حضور یابید و حتما قبل از آمدن تسهیلات برگشت خود را فراهم سازید (بعد از انجام تست به مدت 24 ساعت نباید رانندگی نمایید پس با فردی جهت بردن شما به منزل بعد از تست هماهنگی لازم را انجام دهید). (داشتن همراه الزامی است به علت دریافت بی هوشی در حین تست). برای بیماران با کارت بیمه هزینه تست رایگان است.

**داروها:** لیستی از داروهای مصرفی یا شیشه های دارویی خود را همراه بیاورید. داروهای خود را صبح روز تست با کمی آب بنوشید. به جز داروهای قندخون - آسپیرین - پلاویکس - کومادین و آهن ( آهن - آسپیرین یا هر داروی ضد التهاب دیگر را به مدت 5 روز قبل از انجام تست قطع کنید. اگر دچار دیابت هستید یا از داروهای وارفارین - کومادین و یا پلاویکس استفاده می کنید در مورد انجام تست و مصرف داروها با پزشک مربوطه مشورت کنید. (می توانید جهت اطلاعات بیشتر با کلینیک تماس بگیرید)

**تست:** شما می بایستی 72 ساعت قبل از انجام تست در مورد کنسل کردن زمان تست اطلاع دهید در غیر این صورت می بایستی مبلغ 150 دلار بپردازید.

3 روز قبل از انجام کولونوسکوپی از مصرف غذاهایی که حاوی غلات مانند نرت - آجیل - سیب - سرشار از فیبر هستند اجتناب کنید.

**مایعات قابل نوشیدن قبل از انجام تست:** آب - آب سیب - آب انگور سفید - آب کرن بری - قهوه تلخ و چایی بدون شیر - جینجریل - آب سودا - نوشیدنی های نیروزا مثل گاتارید (به جز قرمز - بنفش - نارنجی). نوشیدنی های نیروزا به علت اینکه سرشار از الکترولیت هستند به شدت توصیه می شود. این مایعات از سردرد و بی آبی جلوگیری می کنند.

**مهم: 3-4 ساعت قبل از انجام تست از نوشیدن اجتناب نمایید.**

<p><b>دستور العمل جهت بیمارانی که عصر نوبت کولونوسکوپی دارند. روز قبل از کولونوسکوپی:</b></p> <p>قبل از 9 صبح : مصرف دو عدد قرص دولکولاکس  قبل از 10 صبح : صبحانه سبک  بعد از 10 صبح : اجتناب از مصرف غذاهای جامد تا انجام تست فقط مصرف مایعات صاف شده توصیه می شود.  مصرف یک بسته از پیکوسالاکس در ساعت 7 بعد از ظهر به همراه یک لیوان آب . یک تا دو ساعت بعد مصرف 1.5 تا 2 لیتر مایعات صاف شده میل نمایید.  <b>روز کولونوسکوپی:</b>  مصرف بسته دوم از پودر پیکوسالاکس در ساعت 7 صبح به همراه یک لیوان آب . یک تا دو ساعت بعد مصرف 1.5 تا 2 لیتر مایعات صاف شده میل نمایید.</p>	<p><b>دستور العمل جهت بیمارانی که صبح نوبت کولونوسکوپی دارند. روز قبل از کولونوسکوپی:</b></p> <p>اجتناب از مصرف غذاهای جامد  مصرف مایعات صاف شده (توجه به لیست بالا)</p> <p>قبل از ساعت 9 صبح : مصرف دو عدد قرص دولکولاکس  مصرف یک بسته از پودر پیکوسالاکس در ساعت 5 بعد از ظهر به همراه یک لیوان آب . یک تا دو ساعت بعد مصرف 1.5 تا 2 لیتر مایعات صاف شده میل نمایید.  مصرف بسته دوم از پودر پیکوسالاکس در ساعت 9 بعد از ظهر به همراه یک لیوان آب . یک تا دو ساعت بعد مصرف 1.5 تا 2 لیتر مایعات صاف شده میل نمایید.</p>
--	--

جهت آماده سازی روده ها برای آندوسکوپی بعد از اجرای دستور العمل های فوق حداقل 3-4 لیتر یا بیشتر آب بنوشید. چون این کار به آماده سازی بهتر روده کمک می کند و شما نیازی به انجام مجدد تست نخواهید داشت.