



# Thornhill Endoscopy Centre

## INSTRUCCIONES DE LA COLONSCOPIA

**Ubicación Y Detalles:** Estamos locados en 390 Steeles Avenue West, en la plaza a la par del Restorante "Sababa". **El Estacionamiento es Gratis.** Tenemos estacionamiento designado en frente de la clínica para los pacientes, allí se puede dejarlos y recogerlos. **Por favor de llegar 30 minutos antes de la cita.** Asegurece de tener alguien que venga con usted a dejarlo y recogerlo porque no se puede conducir por 24 horas despues del procedimiento. No cuesta el procedimiento para los pacientes que tienen el OHIP válido.

**Medicamentos:** por favor traer una lista de las medicinas que esta tomando (o traer las botellas de las medicinas) cuando venga a la cita. **Debe de tomar sus medicinas como de costumbre por la mañana con agua** (excepto pastillas de Diabetes, Aspirina, Plavix, Coumadin, y Hierro). **Parar la Aspirina** (y cualquier otra pastilla anti-inflamatoria). **El Hierro debe de pararlo 5 días antes del procedimiento.** Si usted es Diabetico o toma anticoagulantes (ejemplo. Coumadin/Warfarin o Plavix), **consulte a su medico acerca de las medicinas antes del procedimiento** (o llame a la clínica para instrucciones).

**Cancelaciones:** una cuota de \$150 dolares se les cobrara si no **cancelan 72 horas en anticipacion** .

**Tres Días Antes De La Colonoscopia:** **NO** comer nada que contengan semillas, nueces, granos enteros, maíz o comida que tenga mucha fibra.

**Líquidos Claros Para Tomar :** Consommé o caldo, gelatina verde o amarilla, agua, jugo de manzana, jugo blanco de arándano, café negro o té (sin leche o crema), ginger ale, agua de seltz, bebidas para deportistas como Gatorade (excepto rojo, morado, o anaranjado). Las bebidas para deportistas son recomendables porque contienen electrolitos para impedir deshidratacion y mareo. **Nota: Para de tomar cualquier líquido 3-4 horas antes del procedimiento.**

### **INSTRUCCIONES PARA EL PROCEDIMIENTO DE MAÑANA**

#### **Día Antes De La Colonoscopia:**

**No comida solida todo el día**

**Líquidos Claros solamente – mirar la lista de arriba**

**Antes de las 9 de la mañana – Tomar 2 Tabletas de Dulcolax**

**Tomar el primer paquete de PICO-SALAX a las 5 de la tarde con un vaso de agua. Despues en las proximas 1-2 horas tomar 1.5-2 litros de líquidos claros**

**Tomar el segundo paquete de PICO-SALAX a las 9 de la noche con un vaso de agua. Despues en las proximas 1-2 horas tomar 1.5-2 litros de líquidos claros**

### **INSTRUCCIONES PARA EL PROCEDIMIENTO DE TARDE**

#### **Día Antes De La Colonoscopia:**

**Antes de las 9 de la mañana – Tomar 2 Tabletas de Dulcolax**

**Antes de las 10 de la mañana – comer un desayuno ligero**

**Despues de las 10 de la mañana – No comer nada solido hasta despues del procedimiento, solamente se puede tomar líquidos claros**

**Tomar el primer paquete de PICO-SALAX a las 7 de la tarde con un vaso de agua. Despues en los proximos 1-2 horas tomar 1.5-2 litros de líquidos claros**

#### **Día De La Colonoscopia:**

**Tomar el segundo paquete de PICO-SALAX a las 7 de la mañana con un vaso de agua. Despues en las proximas 1-2 horas tomar 1.5-2 litros de líquidos claros**

Una vez que haya terminado la preparacion en total, usted deve de haber tomado de 3 a 4 litros mas que su consumo usual. Es muy importante que tome esa cantidad de líquidos claros porque si no tu colon no va estar limpio suficiente y el doctor tendra que repetir la colonoscopia.