



Thornhill Endoscopy Centre

结肠镜检查服食泻粉 PEGLYTE 说明

诊所位置和详情：我们位于士刁街(Steeles)390 号西广场，旁边是“Sababa”餐厅。免费停车。我们门前还有专供诊所病人上落车的停车位。请在结肠镜检查前 15 分钟到达。请您作出安排，确保有人接你回家，因为在结肠镜检查后，你在 24 小时内不应开车。持有有效的安省医疗保险计划(OHIP)卡的病人不用付款。

关于你的药物：在结肠镜检查那天，请带来一张你目前吃的所有药的清单（或你的所有药瓶）。那天早上，你应该用几口水服食所有你平常早上吃的药（除了糖尿病药，阿司匹林 (Aspirin)，Plavix，Coumadin 和补铁丸）。结肠镜检查前 5 天停止服食阿司匹林(Aspirin)（和任何消炎药）和补铁丸。如果你患有糖尿病或服用薄血丸（如 Coumadin/Warfarin 或 Plavix），你应该在测试前咨询你的医生你该怎样吃药（或拨打我们的诊所电话获得进一步的指导）。

失约：如果你未能提供 72 小时取消服务的通知，我们将收取 150 元的费用。

结肠镜检查前 3 天：不要吃含种子、坚果、玉米或高纤维的食物。

可以喝的透明液体：清汤/肉汤、黄色或绿色果冻、水、苹果汁、白葡萄汁/蔓越莓汁、黑咖啡/茶（不加牛奶）、薑味汽水、苏打水，像佳得乐(Gatorade)运动饮料（除红色，紫色，蓝色或橙色）。强烈推荐运动饮料，因为它们含有电解质，可以防止脱水和头晕。注意：在您的测试前 3-4 小时停止饮用任何液体。

预约了在早上作检查的说明

结肠镜检查前一天：

整天不可吃固体食物

只可喝透明液体（见上文）

在 Peglyte 容器加水至指示线及摇匀（共 4 公升）；或者，以 1 公升水混合一包 70 克 Peglyte（共 4 公升）

从晚上 8 点开始，每 10 分钟迅速喝一杯（240 毫升）的 Peglyte 溶液，直至喝完 2 公升溶液

结肠镜检查当天：

在您的预约前 4 小时（清晨），每 10 分钟迅速喝一杯（240 毫升）的 Peglyte 溶液，直至喝完余下的 2 公升溶液（共 4 公升）

预约了在下午作检查的说明

结肠镜检查前一天：

上午 10 点之前 - 吃一个清淡的早餐

上午 10 点以后 - 不可吃固体食物，直到测试后。
只可喝透明液体（见上文）

在 Peglyte 容器加水至指示线及摇匀（共 4 公升）；或者，以 1 公升水混合一包 70 克 Peglyte（共 4 公升）

从晚上 8 点开始，每 10 分钟迅速喝一杯（240 毫升）的 Peglyte 溶液，直至喝完 2 公升溶液

结肠镜检查当天：

在您的预约前 4 小时，每 10 分钟迅速喝一杯 Peglyte 溶液，直至喝完余下的 2 公升溶液（共 4 公升）

