



Thornhill Endoscopy Centre

הוראות לקולונוסקופיה

מיקום ומידע: המרפאה נמצאת בפלזה ב- 390 Steeles Avenue West, ליד המסעדה "סבבה". החניה ללא תשלום. יש לנו מקומות חניה ייעודיים בחזית המרפאה להורדת ואיסוף הבאים לבדיקה. נא להגיע 30 דקות לפני המועד שנקבע לבדיקה. נא לוודא שיש מי שיסיע אתכם הביתה לאחר הבדיקה מכיוון שהנהיגה אסורה ב-24 השעות לאחר ביצוע הבדיקה. הבדיקה מתבצעת ללא תשלום אם יש לכם כרטיס OHIP תקף.

תרופות: כאשר אתם באים לבדיקה, נא להביא אתכם רשימה של התרופות שאתם לוקחים (או את מיכל הגלולות עצמו). יש לקחת את כול התרופות שאתם לוקחים בדרך כלל בבוקר, עם לגימות מים (מלבד כדורים לסוכרת, אספירין, פלאוויקס, קומדין וברזל). יש להפסיק לקחת אספירין (וכול תרופה אנטי-דלקתית אחרת) וגלולות ברזל 5 ימים לפני מועד הבדיקה.

אם יש לכם סוכרת או אם אתם לוקחים תרופות לדילול הדם (כגון קומדין/וורפרין, פלאוויקס), נא להתייעץ בקשר לתרופות עם הרופא שלכם לפני ביצוע הבדיקה (אפשר גם להתקשר למרפאה שלנו לקבלת הוראות נוספות).

אי-הופעה לבדיקה: תשלום של \$150 ייגבה אם לא הודעתם על אי-הופעה לבדיקה לפחות 72 שעות לפני המועד שנקבע לה.

3 ימים לפני הקולונוסקופיה: נא לא לאכול מזון המכיל גרעינים, אגוזים, או תירס, או המכיל סיבית (Fibre) רבה. **נוזלים שקופים מותרים:** מרק צח, ג'לי צהוב או ירוק, מים, מיץ תפוחים, מיץ ענבים/קראנברי לבן, קפה שחור/ תה (ללא חלב), ג'ינג'ר אייל, מי סודה, משקאות ספורט כגון גאטוריד (לא בצבע אדום, סגול או כתום). משקאות ספורט מומלצים במיוחד מכיוון שהם מכילים אלקטרוליטים שמונעים התייבשות וסחרחורות. הערה: יש להפסיק לשתות נוזלים לחלוטין 3-4 שעות לפני מועד הבדיקה.

הוראות לבדיקה בשעות אחה"צ

יום לפני הקולונוסקופיה

לפני 9:00 בבוקר – לקחת 2 גלולות דולקולאקס

לפני 10:00 בבוקר – ארוחת בוקר קלה

אחרי 10:00 בבוקר – לא לאכול אוכל מוצק עד אחרי הבדיקה, רק נוזלים צלולים.

לקחת את החפיסה הראשונה של פיקו-סלאקס בשעה 7:00 בערב עם כוס מים. בשעה או שעתיים שלאחר מכן יש לשתות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים.

ביום הבדיקה

לקחת את החפיסה השנייה של פיקו-סאלקס בשעה 7:00 בבוקר עם כוס מים. בשעה או שעתיים שלאחר מכן יש לשתות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים.

הוראות לבדיקה בשעות הבוקר

יום לפני הקולונוסקופיה

לא לאכול אוכל מוצק משך כול היום

נוזלים צלולים בלבד – ראה רשימה לעיל

לפני 9:00 בבוקר – לקחת 2 גלולות דולקולאקס

לקחת את החפיסה הראשונה של פיקו-סלאקס בשעה 5:00 אחה"צ עם כוס מים. בשעה או שעתיים שלאחר מכן יש לשתות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים.

לקחת את החפיסה השנייה של פיקו-סלאקס בשעה 9:00 בערב עם כוס מים. בשעה או שעתיים שלאחר מכן יש לשתות 1.5-2 ליטר נוזלים צלולים.

לאחר השלמת ההכנות, הכנסת לגוף כ-3 עד 4 ליטר נוזלים יותר מהכמות הרגילה. יש חשיבות רבה לשתית כמות זו של נוזלים צלולים, אחרת יתכן שהמעיי שלך לא יהיה נקי במידה הרצויה, והרופא עלול לבקש ממך לחזור על הבדיקה פעם נוספת.