

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПРОЦЕДУРЕ КОЛОНОСКОПИИ: PEGLYTE

### РАСПОЛОЖЕНИЕ

Мы располагаемся на плазе по адресу 390 Steeles Avenue West рядом с рестораном "Sababa". Стоянка бесплатная. Перед зданием клиники имеются закрепленные за клиникой парковочные места, где можно высадить или дождаться пациента, приехавшего на тест. Вы должны приехать минимум за 30 минут до проведения теста. Заранее договоритесь, что вас кто-то отвезет домой, так как после теста вы не сможете водить машину в течение 24 часов. Для пациентов с действующей карточкой медицинского страхования ONIP процедура БЕСПЛАТНАЯ.

### ЛЕКАРСТВА

Принесите список лекарств, которые вы принимаете в настоящее время, или сами пузырьки с лекарствами. Вы должны, как обычно, принять все утренние лекарства, запив их водой (кроме диабетических таблеток, а также таблеток Aspirin, Plavix, Coumadin и таблеток железа (Iron). Прекратите принимать Aspirin (а также любые противовоспалительные препараты) и таблетки железа (Iron) за 5 дней до проведения теста. Если вы принимаете диабетические таблетки или антикоагулянты (например, Coumadin / Warfarin или Plavix), вам необходимо проконсультироваться у своего врача о продолжении приема препаратов перед тестом (или позвонить в нашу клинику для получения дальнейших инструкций).

### ПРОПУЩЕННЫЙ ТЕСТ

Если вы поставите нас в известность об отмене процедуры менее чем за 72 часа, вам придется оплатить сбор в размере \$150.

### ЗА 3 ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ

Не употребляйте продукты, содержащие семена, орехи или кукурузу, а также продукты с большим содержанием клетчатки.

### РАЗРЕШЕННЫЕ ЧИСТЫЕ ЖИДКОСТИ

Бульон, желтое или зеленое желе, вода, яблочный сок, белый виноградный или клюквенный сок, черный кофе или чай (без молока), имбирный эль, содовая вода, спортивные напитки, например, Gatorade (кроме красного, пурпурного и оранжевого). Очень рекомендуются спортивные напитки, так как они содержат электролиты, которые предотвращают обезвоживание организма и головокружение.

**Примечание:** Необходимо прекратить пить любые жидкости за 2-3 часа до прохождения процедуры.

#### **ЕСЛИ КОЛОНОСКОПИЯ УТРОМ**

##### За день до теста

В течение дня не принимать твердую пищу.

Только чистые жидкости – см. список выше.

Добавьте воду в контейнер Peglyte до линии и хорошо встряхните (всего 4 литра).

Начиная с 4 часов вечера залпом выпивайте стакан (240 ml) раствора Peglyte через каждые 10 минут, пока не выпьете 2 литра раствора.

##### В день теста

Начиная с 4 часов утра залпом выпивайте стакан (240 ml) раствора Peglyte через каждые 10 минут, пока не выпьете оставшиеся 2 литра раствора (всего 4 литра).

#### **ЕСЛИ КОЛОНОСКОПИЯ ДНЕМ**

##### За день до теста

До 10 часов утра: легкий завтрак

После 10 часов утра: никакой твердой пищи до окончания теста, только чистая жидкость.

Добавьте воду в контейнер Peglyte до линии и хорошо встряхните (всего 4 литра).

Начиная с 6 часов вечера залпом выпивайте стакан (240 ml) раствора Peglyte через каждые 10 минут, пока не выпьете 2 литра раствора.

##### В день теста

Начиная с 6 часов утра залпом выпивайте стакан (240 ml) раствора Peglyte через каждые 10 минут, пока не выпьете оставшиеся 2 литра раствора (всего 4 литра).