



Thornhill Endoscopy Centre

Trung Tâm Nội Soi Thornhill (TEC)

CÁC CHỈ DẪN CHO VIỆC NỘI SOI KẾT TRÀNG (COLONOSCOPY)

Địa điểm & Chi tiết: Trung tâm chúng tôi tọa lạc trong khu thương hiệu số 390 Steeles Avenue West, bên cạnh nhà hàng "Sababa". **Đậu xe miễn phí.** Chúng tôi có các chỗ đậu xe dành riêng trước cửa y viện để cho bệnh nhân xuống xe và đón bệnh nhân lên xe. **Xin đến 15 phút trước khi tiến hành nội soi. Hãy chắc chắn có người chờ quý vị về nhà, vì quý vị không thể lái xe 24 tiếng đồng hồ sau khi nội soi.** Các bệnh nhân có thể OHIP còn hiệu lực thì **KHÔNG PHẢI TRẢ LỆ PHÍ.**

Thuốc men: xin mang một danh sách các thứ thuốc quý vị hiện đang dùng (hay chính các lọ thuốc đó) đến cuộc hẹn của quý vị. **Quý vị phải uống tất cả các thuốc buổi sáng của mình như thường lệ với những ngụm nước nhỏ (ngoại trừ thuốc viên trị bệnh tiểu đường, Aspirin, Plavix, Coumadin, và thuốc chất sắt).** **Ngưng thuốc Aspirin (và bất cứ thuốc chống gây viêm nào) và các viên thuốc chất sắt 5 ngày trước khi quý vị nội soi.** Nếu quý vị bị bệnh tiểu đường hoặc đang uống các thuốc làm loãng máu (như Coumadin/Warfarin hay Plavix), **quý vị nên tham khảo với bác sĩ về các thuốc của mình trước khi quý vị nội soi (hoặc gọi cho y viện của chúng tôi để có thêm các chỉ dẫn).**

Bổ hẹn: sẽ bị tính lệ phí \$150 nếu không báo trước 72 tiếng.

3 ngày trước khi làm nội soi kết tràng: **KHÔNG** ăn thực phẩm có chứa các hạt, hột, hoặc bắp, hoặc thực phẩm có nhiều chất xơ.

Các chất lỏng trong được chấp nhận cho dùng: Nước súp/nước canh trong, thạch (Jell-O) màu vàng hay xanh lá cây, nước trái táo, nước nho/trái man việt quất (cranberry), cà phê đen/trà (không có sữa), nước ngọt có ga mùi gừng (ginger ale), nước soda, các loại nước uống thể thao như gatorade (ngoại trừ màu đỏ, màu tím, hoặc màu cam). Các nước uống thể thao được mạnh dạn khuyến khích nên dùng vì chúng chứa các chất bù điện giải sẽ tránh việc cơ thể bị mất nước và bị nhừ đầu nhẹ. **Ghi chú: Ngưng uống bất cứ loại nước gì 3-4 tiếng trước khi quý vị làm nội soi.**

CÁC CHỈ DẪN CHO CUỘC HẸN BUỔI SÁNG

Hôm trước khi làm nội soi kết tràng:

Không ăn thức ăn đặc trọn ngày

Chỉ Uống Nước Trong (Clear Fluids) Mà

Thôi – xem danh sách bên trên

Trước 9 giờ sáng - Uống 2 viên Dulcolax

Uống gói PICO-SALAX đầu tiên lúc 5 giờ

chiều với một tách nước. 1-2 tiếng đồng hồ sau, uống từ 1.5 đến 2 lít nước trong

Uống gói PICO-SALAX thứ nhì lúc 9 giờ tối

với một tách nước. 1-2 tiếng đồng hồ sau,

uống từ 1.5 đến 2 lít nước trong

CÁC CHỈ DẪN CHO CUỘC HẸN BUỔI CHIỀU

Hôm trước khi làm nội soi kết tràng:

Trước 9 giờ sáng - Uống 2 viên Dulcolax

Trước 10 giờ sáng – ăn nhẹ buổi sáng

Sau 10 giờ sáng – Không ăn thức ăn đặc cho

khí làm nội soi xong, Chỉ Uống Nước Trong (clear fluids) Mà Thôi

Uống gói PICO-SALAX đầu tiên lúc 7 giờ

tối với một tách nước. 1-2 tiếng đồng hồ sau,

uống từ 1.5 đến 2 lít nước trong

Ngày làm nội soi kết tràng:

Uống gói PICO-SALAX thứ nhì lúc 7 giờ

sáng với một tách nước. 1-2 tiếng đồng hồ

sau, uống từ 1.5 đến 2 lít nước trong

Khi đã chuẩn bị xong, **tổng cộng quý vị phải uống tất cả 3-4 lít nước nhiều hơn số lượng nước uống thông thường hàng ngày của quý vị.** Điều rất quan trọng quý vị phải uống số lượng nước trong này nếu không ruột của quý vị sẽ có thể không đủ sạch, và bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu quý vị phải làm nội soi kết tràng trở lại.