



Thornhill Endoscopy Centre

Инструкция подготовки к сигмойдоскопии

За день до процедуры. Легко позавтракайте. **С 12 часов дня** и до процедуры вы должны оставаться на **жидкой диете. Никакой твёрдой пищи.** Разрешённые напитки - вода, все прозрачные соки, только не красного, оранжевого или фиолетового цвета, кофе и чай без молока, Jell-O зелёного или жёлтого цвета. Рекомендуется пить Gatorade либо иные спорт-напитки, предотвращающие головную боль и обезвоживание организма. **В 6 вечера принять 2 таблетки Dulcolax**, имеется в свободной продаже без рецепта.

В день процедуры. За 2 часа до выхода из дома использовать **2 Fleet enemas**, имеется в свободной продаже без рецепта. Вставить первый Fleet енема- клизму в анальное отверстие и полностью выдавить содержимое во внутрь. Подождать 5-10 минут затем пойти в туалет и освободить желудок. Затем используйте вторую клизму по тем же правилам. Оба положения хороши, как на коленях, так и на левом боку.

Если процедура по рекомендации врача будет под наркозом, необходимо иметь **сопровождающего водителя**, так как вам будет **запрещено вождение 24 часа** после процедуры.

Если вы принимаете кроверазжижающие препараты и у вас найден полип, который нужно удалить - проконсультируйтесь с семейным доктором о возможной приостановке принятия лекарства. Также получите консультацию у семейного врача по поводу принятия лекарств от диабета перед процедурой.